Grátisz SZUPERinfó
XXIII. évfolyam, 26. szám BARANYA MEGYEI INGYENES, INFORMÁCIÓS ÉS HIRDETÉSI LAP 2019. augusztus 9., péntek

Ha iskolatáskát, a tolltartót, tornazsákot is be kell szerezni, az megemeli a végösszeget

Már forgatják az iskolaszeres katalógusokat

A nyár utolsó hónapjában már a legtöbben elkezdenek az iskolakezdésre felkészülni és az összes füzetet, iskolaszert beszerezni, amelyre gyermeküknek szükségük lehet – újabb kiadásokkal kell számolni a szülőknek.

A nagy iskolakezdési roham-ra, amely egészen szeptember első napjáig, sőt még azután is tarthat, már szinte az összes papírbolt felkészült, sőt a nagyáruházak is külön iskolaszeres katalógusokat készítettek a könnyebb beszerzésért.

A szülők jó esetben már a tanárok által összeállított listával érkeznek az üzletekbe, tehát tudják, hogy miből mennyit kell vásárolniuk.

A sima iskolai füzetek már 30–35 forinttól kaphatóak, de az a jellemzőbb, hogy a szülők inkább valamilyen mintását választanak a gyermeküknek. Ha ugyanis a fiuk vagy a lányuk azt szeretné, akkor hamar belemennek a valamelyest drágább, de „trendibb" füzetek vásárlásába is. Ezek ára akár az 500 forintot is elérheti. Akik „először mennek az iskolába", tehát első osztályos gyermeküknek vásárolnak, azoknak az iskolatáska, a tolltartó, tornazsák meglehetősen megemelik a végösszeget.



Sok család számára jelent aktuális megoldandó feladatot az iskolakezdés finanszírozása

A Bónusz Brigád és a GKI Digital közös felmérése szerint 26 és 30 ezer forint között volt tavaly a válaszadók által a papír-írószerekre elköltött összeg.

Arra a kérdésre, hogy hol szerzik be az iskolakezdéshez szükséges írószereket, 66 százalék válaszolta azt, hogy hipermarketekben vásárol, ahol minden egy helyen beszerezhető. Ezt a szempontot a válaszadók több mint fele emelte ki, 38 százalék a helyi papírbolt mellett tette le a voksát, 30 százalék pedig nagyobb papír-írószer bolthálózatokat látogat meg ilyenkor.

Érdekes módon ezen a területen nem hódít az online vásárlás, inkább személyesen vásárolnak be a szülők a gyerekeknek. Az iskolakezdéshez persze nemcsak tanszereket, hanem ruhákat is be kell szerezni, erre átlagosan 30 ezer forintot költöttek tavaly a szülők.

Lovasbemutató lesz Bikalon, Demjén musical Szigetváron, zenei fesztivál Abaligeten

A középkorba csöppenhetünk ezen a hétvégén

A Siklósi Várfesztivál idején életre kel a középkor, lovagi tornák, látványos felvonulás, párviadalok, trubadúrok szórakoztatják a vendégeket. Mindemellett természetesen a vásári forgatag és a folyamatos színpadi produkciók is hozzájárulnak ahhoz, hogy felejthetetlen élményben legyen részünk.

A Várfesztivál idén három helyett négy napos – augusztus 8. és 11. között. Nem csak a várkertben, hanem a várudvarban is megfordulnak a csapatok, ahol átadják tudásukat és megmutatják erejüket a közönségnek. Mint minden évben, idén sem maradhat el az udvari mágus, a gólyalábasok, és persze a nagyszabású csatajelenet sem. A felvonulás augusztus 10-én, 10 órakor kezdődik. Az esti programok sorában ma Balázs Fecó koncert lesz, majd retro diszkóval zárul a nap. Holnap Dj Show lesz a várudvarban olyan ismert lemezlovasokkal, mint Andro, Chris Lawyer és DJ Duly, valamint lézershow és meglepetések is lesznek.

Augusztus 9. és 11. között ismét a festői szépségű Abaliget ad otthont a Nemzetközi Bluegrass és Akusztikus Zenei Fesztiválnak. A három nap alatt több mint húsz ingyenes koncert, zenei workshopok és gyermekműsorok várják a kikapcsolódni vágyókat Abaligeten, a tó partján.

A Bikali Nyári Fesztiválon az Élménybirtok szervezésében


Népszerűek manapság a korhű fegyverbemutatók

öt alkalommal tűzték műsorra idén a Nemzeti Lovas Színház Kincsem című előadását.

A közönség legközelebb augusztus 10-én láthatja a legyőzhetetlen csodakanca epikus történetét. A szerelem, ármány és bosszú mind megtalálható ebben a darabban, amit fantasztikus, mindenki számára ismerős dalokkal írtak meg, hogy megismerje Kincsem történetét és korát.

A Nemzeti Lovas Színház a Szigetvári Várban is bemutatót tart augusztus 16-án. A szabadság vándorai – Demjén musical előbemutatója este 8-kor kezdődik. Főbb szerepekben: Pintér Tibor, Janza Kata, Szerényi László, Papadimitriu Athina.

PROGRAMAJÁNLÓ

AUGUSZTUS 9., PÉNTEK

ABALIGET: XVII. Nemzetközi Bluegrass és Akusztikus Zenei Fesztivál. Mindenkinek mást jelent egy bluegrass fesztivál. Van, aki a több, mint húsz ingyenesen látogatható koncertet látja benne, ahol támogatóinknak köszönhetően a hazai előadókon túl neves külföldi produkciókat is szerencsénk van vendégül látni. Van, aki a workshopok miatt látogat el hozzánk, mert szeretne hangszerén jobb lenni, és olyan zenészektől tanulni, akik a műfajban már letettek valamit az asztalra. Van, akit a gyönyörű környezet hoz vissza évek óta a kis baranyai településre, és a non-profit szervezés miatt tudja, hogy nem lesz egy ezres a sör a zene mellé, valamint a szállás is megfizethető. Akárhogy 2019-ben is itt a helyed a Nemzetközi Bluegrass és Akusztikus Zenei Fesztiválon!

MECSEXTRÉM PARK (Pécs-Árpádtető): Éjszakai bob. A nyári szünet ideje alatt minden pénteken éjszakai bobozás lesz, mely 20.00 órától kerül megrendezésre. Várunk minden „éjjeli baglyot"! Mi felkészültünk és Te...?! Felejthetetlen éjszakai kalandnak lehetünk részesei a Mecsextrémben. Dombokat és völgyeket összekötő pályánk kanyarjait reflektorokkal világítjuk meg. A megvilágítással az erdei sötétség mellett misztikus hangulat társul a csúszás élményéhez! Az élményről fotót is készítünk. Program időtartama: 20.00 órától 23.00 óráig.

TUDÁSKÖZPONT (Csorba Győző Könyvtár Körbirodalom Gyermekkönyvtár, Universitas u. 2/A.): Könyvekbe zárt népmesekincsünk címmel könyvkiállítás nyílt. A kiállítással tisztelgünk három magyar népmesegyűjtőnk, a 140 éve született Berze Nagy János, a 160 éve született Benedek Elek és a 175 éve született Arany László előtt. A tárlat megtekinthető 2019. szeptember 28-ig (10.00).

ZSOLNAY KULTURÁLIS NEGYED: Hűsítő séta a Zsolnay Negyedben. A Zsolnay Kulturális Negyed tavasszal és nyáron mutatja egyik legszebb arcát: virágzó növények, csiripelő madarak teszik varázslatosabbá a festői sétányokat, amelyek mentén megcsodálható 15 védett műemléképület és 88 köztéri Zsolnay-szobor. Tartson velünk egy kellemes sétára, amely során idegenvezetőnk bemutatja a hungarikumként is elismert Zsolnay Negyedet, és elmeséli a világhírű Zsolnay-család izgalmas történeteit! Zárásként pihenjen meg egy ajándék limonádé kíséretében, amit a Kézműves Boltok Utcájában található pékségben fogyaszthat el. A vezetett séta időtartama egy óra, indulás a Zsolnay Negyed Északi Infopontjáról (11.00).

AUGUSZTUS 10., SZOMBAT

HUSZTÓT: I. Nemzetközi Husztóti Paradicsomfesztivál. Programok egész nap: helyi és környező falvak kézműveseinek vására, paradicsom fajták kiállítása, bemutatása, kóstolóval, ételudvar: minden ami paradicsom, paradicsomos ételek, italok kavalkádja, jellegzetes és egyedi-különleges paradicsom ételek, kulináris élvezet, paradicsomból készült termékek vására, magok és különleges paradicsomok vására, sajtkülönlegességek paradicsommal, italok paradicsommal, kapcsolódó könyvek árusítása, „Legfinomabb Paradicsom étel" – főzőverseny amatőröknek. Délutáni program: kézműves sarok gyerekeknek „Legszebb Paradicsom" festmény – kihívás gyerekeknek sűrített paradicsomból, előadások: a paradicsom története, fajták sokszínűsége, magyarországi tájfajták bemutatása, magfogás, palántanevelés, paradicsomtermesztés bio módon, vegyszermentesen, a paradicsom élettani hatásai. Meghívott előadók: Paradicsomtermelő specialisták: Vincze Tünde Márta, A permakultúra szerepe és ismertté tétele ma Magyarországon – előadó: Simon Péter (9.00).

SIKLÓS (Vár): Siklósi Várfesztivál augusztus 8-11. A Siklósi Várfesztivál a Siklósi vár legkiemelkedőbb rendezvénye. Ilyenkor a vár falai között életre kel a középkor, lovagi tornák, látványos felvonulás, párviadalok, trubadúrok és csatajelenetek szórakoztatják a vendégeket. Mindemellett természetesen a vásári forgatag és a folyamatos produkciók a színpadon is hozzájárulnak ahhoz, hogy egy felejthetetlen élményben legyen részünk! Napközben a hagyományőrzése lesz a főszerep, a várkertben egy középkori faluba csöppennek majd a látogatók, ahol akár be is ülhetnek a törökök közé egy valódi török kávéra, a keresztény lovagok között pedig talán még egy finom hegyleve is hörpinthető lesz. Mai programból: Szelindek Régizene Együttes (13.15), A vándormuzsikus meséje (16.15), Castle Night Party (21.00–04.00), Andro (00.00), Chris Lawyer (02.00).

AUGUSZTUS 11., VASÁRNAP

ZSOLNAY KULTURÁLIS NEGYED (Planetárium): Csillagképek, legendák: a nyári égbolt. Az előadás a csillagászat mellett a mitológiát, történelmet is kedvelőknek ajánlott. Az előadás negyedévente, vagyis évszakonként változik az aktuális, hazánkból látható esti égboltnak megfelelően. A digitárium segítségével egy pontos égboltképet kap a látogató, melyet derült idő esetén a valóságban otthon is megfigyelhet. A szabad szemmel látható égbolt változásait, a Hold mozgását, a bolygók lassú elmozdulását és a csillagképeket sorakoztatja fel a bemutató. A tájékozódást segítő, csillagképeket figurálisan megjelenítő vetítés a csillagképekhez fűződő mitológiai történeteket, mondabeli elképzeléseket, és a csillagképek kialakításának bolygók elnevezésének egykori logikáját mutatja be. Az előadás időtartama: 50 perc, 10 éves kortól javasolt (15.00).

KÖZLEMÉNY

Tájékoztatjuk Tisztelt Partnereinket, hogy a 2019. évben a Pécsi Köztemető Északi és Déli bejárati kapujánál lévő közterületre (kijelölt, számozott helyekre) a HALOTTAK NAPI VIRÁG (gyertya, koszorú) ÁRUSÍTÁSI HELYEKET SORSOLÁSSAL OSZTJUK EL.

A sorsolás helye: **BIOKOM Nonprofit Kft. Siklósi úti Irodaháza** (7632 Pécs, Siklósi út 52.)

A sorsolás időpontja: **2019. szeptember 19. (csütörtök) 09.00 óra**

A sorsoláson való részvétel feltételei:

- a fenti helyre a kérelmeket 2019. augusztus 31. napjáig kell társaságunk címére eljuttatni: BIOKOM Nonprofit Kft. 7632 Pécs, Siklósi út 52.
- **a kérelemhez kérjük másolatban csatolni:**
  - őstermelő és vállalkozó által benyújtott kérelem esetén a tevékenységre jogosító okiratokat (őstermelői igazolvány, őstermelői adószám, vállalkozói engedély),
  - gazdasági társaság által benyújtott, cégszerű aláírással (cégjegyzésre jogosult aláírása és pecsét) ellátott kérelem esetén cégmásolatot, aláírási címpéldányt,
- sorsoláson csak a fenti feltételek szerinti mellékletekkel ellátott, a fenti időpontig beérkezett kérelmek vesznek részt,
- ugyanazon kérelmező több beadványa esetén a kérelmező csak egyszer vesz részt a sorsoláson,
- akadályoztatás esetén kizárólag közokiratba, vagy teljes bizonyító erejű magánokiratba foglalt meghatalmazással lehet kérelmező helyett részt venni, egy adott meghatalmazás csak egy kérelmező tekintetében érvényes,
- mindenszentek és halottak napi virág, kegytárgyárusítás rendeleti, közterület használati díját és időszakát a közterületek használatáról szóló PMJV Önkormányzata Közgyűlésének 31/2008. (X.15.) számú önkormányzati rendelete tartalmazza.

BIOKOM Nonprofit Kft.

Az utolsó percben foglalt utazástól nem kell félni, a last minute utazás számos előnnyel jár

A magyarok nem kedvelik a spontaneitást

Nagyon sokan már hónapokkal korábban eltervezik, hogy hol szeretnék tölteni a nyári szabadságukat, közülük többen jó előre lefoglalják a szállást is és a repülőjegyet is megveszik, remélve, hogy nem jön közbe semmi, és zavartalanul tölthetik a pihenésüket. Mások a spontaneitásra esküsznek, böngészik a last minute ajánlatokat és lecsapnak a számukra megfelelőre.

A GKI Digital és a Bónusz Brigád közös tavaly nyári felméréséből az derül ki, hogy a többség egyáltalán nem híve annak, hogy az utolsó pillanatra hagyja a nyaralás szervezését: az internetezők 46 százaléka már 3-6, míg további 43 százalék legkésőbb 1-2 hónappal a tervezett indulás előtt nekiáll a szervezésnek.

Az utolsó percben eldöntött utazástól sem kell félni, sőt a last minute utazás rengeteg előnnyel jár. Last minute utazásnak egyébként tényleg az utolsó pillanatban, az indulás előtti 1-3 napban megvásárolható utakat nevezzük. Az utolsó pillanatokban értékesített ajánlat az irodának is jó, hiszen így biztosan eladhatják a meghirdetett utakat, és a pihenni vágyónak is, aki jóval olcsóbban juthat el a vágyott nyaralóhelyre. Nem kis összeget spórolhatunk, így akár hosszabb vagy több utazásra is lehetőségünk nyílik az erre szánt keretből.


A vízi attrakció állandó és elvárt eleme a sikeres nyaralásnak

Az olcsóságnak persze megvan a hátránya is, ami például lehet az, hogy nem tudjuk kiválasztani a szállást: azt kapjuk, ami maradt. Kecsegtető, ha egy járatra 20–30 százalékkal olcsóbban kapunk helyet, de az apró betűs részről sose feledkezzünk meg, mielőtt bármit is aláírnánk.

A last minute utazás komoly pozitívuma viszont a spontaneitás, pláne, ha nincs kőbe vésett úti célunk.

Ha szeretünk új dolgokat megismerni, ha nem bánjuk, hogy az utazás előtt nem tervezünk-szervezünk, kutatunk az adott desztinációval kapcsolatban, hatalmas élménnyel gazdagodhatunk.

A street food ételek előnye a gyorsaság

Színvonalát, választékát tekintve is sokat fejlődött az utóbbi esztendőkben a street food felhozatal hazánkban, külföldön egyaránt. Trendi lett ilyen ételeket enni és készíteni is.

Ha nagyon leegyszerűsítjük, akkor street food alatt az olyan ételeket értjük, amiket az utcán, akár menet közben is el lehet fogyasztani. Az utcán vásárolt étel előnye, hogy általában jóval olcsóbb, mint az étteremben kapható fogások, sok esetben a szemünk előtt készül az étel, illetve szinte várakozás nélkül hozzájuthatunk, így a street food nemcsak pénzt, hanem időt is spórol számunkra. Nagyjából annyi idő alatt kapjuk kézbe a kiszemelt fogást, mint amennyit egy étteremben a rendelés leadásával eltöltenénk.

A gyorsaság a street food esetében nem csak az elkészítést, a fogyasztást is jellemzi. A választék igen széles skálán mozog: már nemcsak néhányféle hamburger, hot-dog, gyros, döner, kebab, lángos, kenyérlángos, pizzaszelet, szendvics közül válogathatunk, hanem találkozhatunk minőségibb, ezáltal valamivel drágább fogásokkal is. Így az értékesebb húsok, halak és más különleges alapanyagok is fellelhetők a kínálatban, akár leves, főzelék és édesség formájában is.

Szakemberek azonban felhívják a figyelmet arra, hogy a legtöbb ilyen gyorsan elkészülő étel a változatos összetétel és a minőségi alapanyag ellenére is viszonylag zsíros, sós. Mindez jól jöhet például egy városi hosszú túra energiaveszteségének ellensúlyozására, hosszú távon való fogyasztása azonban ezeknek az ételeknek nem szerencsés. Többnyire finomított lisztből, kevés zöldséggel készülnek ezek az ételek, így a napi rostszükségletünket nem fedezik. Ráadásul a gyorsaság az emésztőrendszernek nem kedvez: a sebtiben, alig megrágva lenyelt falatok könnyen megülhetik a gyomrunkat.


Ez is lehet tápláló, sőt, egészséges is

APRÓHIRDETÉSEK

A hirdetések szövegét minden esetben a hirdető ügyfeleinktől készen kapjuk, ezért az abban foglaltakért a kiadó semmilyen anyagi, illetve jogi felelősséget nem vállal.

ÁLLÁST KÍNÁL

A Tan Kapuja Buddhista Gimnázium testnevelő szakos tanárt keres. Jelentkezni önéletrajzzal: buddhistagimnazium@tkbg.hu *19226*

A Vario Autó Kft. gépjármű értékesítő munkakörbe keres munkatársakat. Versenyképes fizetést kínálunk. Amit elvárunk: jó megjelenés, jó kommunikációs készség, B kat. jogosítvány. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal ikiss@varioauto.hu e-mail-címen. *18617*

A Vario Autó Kft. gépjármű kozmetikus munkakörbe keres munkatársakat azonnali belépéssel. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal ikiss@varioauto.hu e-mail-címen. *18626*

Baranyai közműépítéssel foglalkozó cég állást kínál földmunka gépkezelő és tehergépkocsi vezetői munkakörben az ország egész területén. Tel.: +36-30/678-4943 *17465*

Burkolást, kőművesmunkát, lakásfelújítást vállalunk gyors határidővel. Tel.: 06-30/973-3374 *12583*

C jogosítvánnyal, 12 t-s tgk.-ra, nemzetközi munkára sofőrt keresünk. Kereseti lehetőség 370.000 Ft/hótól. Pécs, 70/400-1919 *18639*

Csatlakozz csapatunkhoz! Fémipari munkakörökbe keresünk hegesztő, lakatos, gépi forgácsoló- CNC-gépkezelő, szerszámkészítő, gépbeállító, darukezelő, nehézgépkezelő és konténerező sofőr dolgozókat Győr és Kecskemét környéki munkára. Versenyképes fizetést, juttatásokat, szállást, munkába járást, hazautazási támogatást, bérelőleget biztosítunk. Jelentkezz most! 06-70/415-9021 (JOBmotive Kft.) *19258*

Építőipari cég nyugdíjas raktárost, valamint univerzális kotró-rakodógép kezelőt JCB 3CX SM gépre felvesz. 30/946-7551 *15095*

Gépkocsival rendelkező biztonsági őröket keresünk gépőrzésre (900 Ft/óra). Elérhetőség: 06-70/940-0938 *19294*

Gépkocsivezetőt keresek (C+E kategóriával). 30/348-2363 *16663*

Gyere, dolgozz velünk! Bejelentett munkaviszonyt, kiemelt bérezést, bérelőleget, ingyenes szállást, munkába járást biztosítunk. Betanított dolgozó és targoncás ajánlatainkból válogathatsz Győr és Kecskemét környékén. Munkavégzési helyek: Autoliv, BOS, SMR, SMP, Rába. Jelentkezz most! 06-70/639-9920 (JOBmotive Kft.) *19250*

Győr-Moson-Sopron megyei munkára betanított dolgozókat keresünk, ingyenes szállással. Qualiti Job. 30/709-3150, 30/362-4338 *19689*

Juhászt keresek akár házaspárt. 20/398-4129 *19904*

Megváltozott munkaképességű raktáros munkatársat keres pécsi ital nagykereskedelmi cég. Önéletrajz: nmuhl@hansakontakt.hu *16932*

Munkatársakat keresünk a Pentstar Service Kft. százhalombattai és lakócsai munkáira CO-hegesztő, AWI hegesztő, csőszerelő, lakatos, esztergályos munkakörökbe. Jelentkezés az alábbi elérhetőségeken: pentstar@pentstar.hu, +36-23/552-906 *19481*

Pécs belvárosi ékszerboltba keresünk ékszereladót. Szakképzettség vagy gyakorlat előny. 72/515-287, info@aurumzaloghaz.hu *17498*

Pécsi Gázkészülék Szerviz gázszerelő szakembert keres. Érdeklődni: 20/248-8004 telefonon. *18537*

Raktáros munkatársat keres pécsi italnagykereskedelmi cég. Önéletrajzát a nmuhl@hansakontakt.hu e-mail-címre várjuk. *16923*

Szakképzett, gyakorlattal rendelkező szakácsot, felszolgálót keresünk. Érdeklődni Pellérden, a Potyka vendéglőben vagy a 30/216-0132 számon. *16664*

Számviteli munkakörbe 25 év alatti alkalmazottat keresek. Érd.: +36-70/364-4995 *20199*

Új targoncára MÉH-telepre gépkezelőt felveszünk. Bruttó 280 000 Ft/hó. Jelentkezni személyesen a Pécs, Magtár u. 42. címen. *17011*

SZOLGÁLTATÁS

Könyvelés, elmaradt pótlása is. 20/933-2546 *18869*

Pedikűr, manikűr házhoz megy. 30/385-9772 *19492*

ADÁSVÉTEL

INGATLAN

Autószerelő műhely, raktár kiadó. 20/933-2546 *18872*

Pécs, Mártírok úti, 71 nm-es, kétszintes, felújítandó ház, kerttel, garázzsal, melléképülettel eladó. I.ár: 19,5 M Ft. 30/297-5364 *16764*

Pécstől 13 km-re eladnám lakható hétvégi házamat 931 nm-es telekkel. Vezetékes víz, villany van, gáz a kapu előtt, busz- és vonatközlekedés. Harkányi apartmanra is elcserélném. 30/723-7721 *17475*

OKTATÁST VÁLLAL

Bolti eladó, boltvezető, szakács, cukrász, pincér, vendéglátás-szervező, vendéglátó üzletvezető, vendéglátó eladó, aranykalászos gazda OKJ-tanfolyam. 06-70/593-2232, www.minervakft.hu (E-000909/2014/A001-A011) *19200*

JÁRMŰ

Eladó 2012-es Mercedes Benz 180 C Coupé benzines, 130.000 km-t futott. ABS, automata, bluetooth kihangosító, dig. klíma, navigáció, ülésfűtés, téli gumi. Érd.: +36-30/662-4353 és +36-30/994-1293 *20200*

ÁLLAT

Vörös tojótyúk házhoz szállítva 700 Ft/db. Tel.: 06-20/204-2382 *19215*

SZOLGÁLTATÁS KERESÉS

Épületbontást vállalunk gyors határidővel. Tel.: 06-30/973-3374 *12544*

Villanyszerelés, napelemes rendszer kiépítés, fűtés- és világításvezérlés. 30/853-7578 *12619*

VEGYES

Dunnákat, párnákat 27.000 Ft/kg-ig, hagyatékot, örökséget vásárolok, lomtalanítást vállalok. 06-30/272-4436 *19266*

Dunnákat, párnákat 27.500 Ft/kg-ig bontóasztalokat, fateknőket, hagyatékot vásárolok. +36-20/479-5287 *19709*

Építőipari gépek, eszközözök szerszámok eladók. 06-30/956-3288 *16149*

Gázpalackot vásárolnék (oxigén, acetilén, PB, stb.) Tel.: 06-20/259-8656 *19191*

Hagyaték felvásárlás, régi bútort, dunyhát, ócskavasat vásárolok, lomtalanítást vállalok. 06-70/310-8045 *08108*

KISKERESKEDŐK

Grátisz SZUPERinfó
A Mediaworks Hungary Zrt. információs és hirdetési hetilapja
Felelős kiadó: LISZKAY GÁBOR elnök-vezérigazgató
Főszerkesztő: FÜLÖP ZOLTÁN
Szerkesztő: HAJDU ZSOLT, KASZÁS ENDRE
Megyei üzletszervezési vezető: LÓCZI SZIDÓNIA
Kiadja a Mediaworks Hungary Zrt.
Szerkesztőség és kiadó: 7621 Pécs, Kisfaludy u. 6.; 7601 Pf. 134
Telefon: 06-72/505-035
A hirdetésfelvétel telefonszáma: 06-72/505-034
Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt., 1225 Budapest, Campona u. 1.
Felelős vezető: BERTALAN LÁSZLÓ nyomdaigazgató
Adatvédelmi irányelveink a bama.hu internetes oldalunkon olvashatók.
ISSN 2062-8293
mediaworks Content first

Az esetleges problémák kiszűrésének érdekében minden esetben kérjünk próbautat

Az autót először kívülről vegyük szemügyre

A használtautó-vásárlás rengeteg kockázatot rejt magában. Viszont, ha felkészülten kezdünk a válogatásba, nagy eséllyel kiszűrhetjük azokat a kocsikat, amelyeket nem érdemes megvásárolni. A tapasztalatok alapján a tipikus vásárló először a kilométeróra állását nézi meg, ami azonban gyakran csalóka lehet.

Az egyik legfontosabb dolog, hogy a gépjárműnek igyekezzünk kideríteni a múltját. Ennek egyik legegyszerűbb eszköze lehet a szervizfüzet ellenőrzése, azonban ezt gyakran hamisítják. Ezért érdemes felkeresni egy márkaszervizt, ahol egy állapotfelmérés részeként lekérhetjük az autó hazai szervizmúltját.

Az autón kívülről belülre haladva elsőként a külső sérüléseket, illetve az elemek összeillesztését vegyük szemügyre. Ide érdemes magunkkal vinni egy szakembert, aki rendelkezik rétegvastagság-mérővel, ugyanis annak segítségével megállapíthatjuk, hogy hány elemet festettek újra. Ha az autó átvizsgálása során egy-egy elemről azt tapasztaljuk, hogy nem a gyári szinten van a festékvastagság, nem kell azonnal megijedni, hiszen elképzelhető, hogy csak egy apró sérülés miatt fújták át az adott felületet. Azonban, ha több elem adatai eltérőek, feltételezhető, hogy nagyobb sérülést szenvedett a jármű.



Érdemes szakemberekkel csekkoltatnunk a kinézett autót

Ezen felül talán a vevő szempontjából igényesnek tűnhet, ha feltűnően tiszta a motortér, azonban ha ezt tapasztaljuk legyünk körültekintőek, mert az eladók gyakorta így leplezik az olajfolyást. Ezzel szemben a túlságosan koszos motor is arra utalhat, hogy valahol szivárog az olaj, ami hosszútávon jelentős költségekkel sújthat minket.

Végül pedig minden esetben kérjünk próbautat az értékesítőtől, és lehetőség szerint legalább addig autózzunk, amíg az üzemi hőfokot eléri a motor. Ha a motort beindítjuk és furcsa hangokat hallunk vagy szokatlan füst szállna fel a kipufogóból, legyünk ismét gyanakvóak.

A fa ablakok sokkal egyedibb és természetesebb érzetet kelthetnek otthonunkban

Olcsón juthatunk műanyag nyílászáróhoz

Korántsem mindegy, hogy fa vagy műanyag nyílászáró kerüljön beépítésre otthonunkban. Mindez azért jelent különösen nagy problémát, mert egy nyílászáró választása minden esetben hosszabb távú befektetés, hiszen akár harminc évre vásárolunk ajtókat és ablakokat, de mivel a lakás teljes szigetelése ezen áll vagy bukik, rendkívül fontos a helyes döntés.

A vásárlás előtt éppen ezért rendszerint mindenki alaposan átgondolja a választást, felállítja a maga szempontjait és kikéri a véleményét elsődlegesen a családtól, majd természetesen a kereskedőktől is. Rendszerint ez szokott a legnagyobb probléma lenni, hiszen minél több véleményt hallgatunk meg, annál nagyobb káosz alakulhat ki a fejünkben.

A műanyag nyílászárók kapcsán az egyik legnagyobb előny minden kétséget kizáróan az alacsonyabb ár, hiszen mind az ablakokat, mind a bejárati ajtókat átlagosan 20–30 százalékkal olcsóbban be lehet szerezni a fából készült változatokhoz mérten.

Legnagyobb hátrányuk viszont az, hogy a műanyaghatás sok esetben rontja az otthonosságot, az egyszerű fehérség pedig hűvös, kellemetlen érzést kelthet a lakásban. Persze manapság már léteznek speciális mintázattal ellátott, festett műanyag nyílászárók, ám ezek ár-érték aránya már gyakran a fáéval vetekszik.


A jó nyílászáró stratégiai eleme a nyugodt, takarékos otthonnak

A fa nyílászárók legnagyobb előnye ezzel szemben, egyediség és természetesség, mivel a fa alkalmazása olyan hatást kelt otthonunkban, amihez fogható természetességet semmi más nem képes adni. Viszont a fa nyílászárók legnagyobb hátránya az árban keresendő, hiszen a műanyaghoz képest gyakran sokkal drágábbak, pláne a magasabb minőségű darabok. Márpedig fa ablakokból és ajtókból nem szabad olcsó változatot választani, hiszen a silány minőségűek könnyedén vetemedhetnek, nyikoroghatnak, szorulhatnak, ezáltal egyébként kiváló szigetelőértékük csökkenhet.

Átlagosan 100–140 ezerért bérelhető lakás, egy szoba körülbelül 35–40 ezerbe kerül

Nagy összeget kell fizetni az albérletekért

A sikeres felvételi eredmények tudatában rengeteg diák lepte el az albérletpiacot a legkedvezőbb lehetőségek után kutatva. A diákok tapasztalatai szerint a nyári időszakban szinte senki sem adja ki a lakását rövid távra, és a felvételi eredmények kihirdetése után ugrásszerűen megnőttek az albérletárak, ezért fontos minél előbb megkezdeni a keresést.

Érdemes minél több fórumon keresni a megfelelő lakást, mivel könnyen lehet, hogy az általunk kinézett ingatlanhoz egy másik közvetítőn keresztül olcsóbban juthatunk hozzá. Ne feledkezzünk meg a közösségi médiáról sem, hiszen azt is sokan előszeretettel használják. Ezenfelül a tulajdonosok is nagyobb biztonságban vannak, ha valakinek az ismerőse veszi ki az ingatlant és nem egy vadidegen. Így jobban járhat a bérlő is, mert alkualap lehet, hogy hosszú távon biztosított az albérleti díj fizetése. Budapesten a legkeresettebbek a garzonok és a 3-4 szobás lakások, utóbbinál a rezsi és a bérleti díj megoszlik a bérlők között. A szobakiadás országos viszonylatban is népszerű, a fővárosban 50–80 ezret is elkérnek szobánként, de a 100 ezer sem ritka. Az ingatlanhirdetéssel foglalkozó oldalak kínálatát böngészve kiderül, hogy Nyugat-Magyarországon, például Pécsen, Győrben vagy Veszprémben átlagosan 100–140 ezerért bérelhető lakás, egy szoba körülbelül 35–40 ezerbe kerül. Aki biztosra akar menni, már hetek óta böngészi az ingatlanos portálokat, hogy ár-érték arányban jó helyen fekvő, jó lakáshoz jusson. Ha megvan a tökéletes lakás már csak a szerződéskötés van hátra. Az egy évre szóló, határozott idejű szerződésnél szerencsésebb a határozatlan idejű. Még azzal a feltétellel is, hogy a bérlő egy éven belül nem mondja fel a bérletet. Az előbbinél, ha a bérlő hamarabb kiköltözik a lakásból, köteles az egész évet végig kifizetni.


Komoly tétel a megfelelő lakás

Tudatos, egészséges életmóddal hatékonyan megelőzhető a betegség kialakulása

Kezelni kell a tartósan magas vérnyomást

A magas vérnyomás népbetegség. A súlyos szív- és érrendszeri betegségek hátterében 80–90 százalékban az emelkedett vérnyomásérték érhető tetten, ezért is szokták a magas vérnyomást „néma gyilkos” elnevezéssel illetni.

Mivel kezdetben nem okoz panaszt, a legtöbben nem is tudnak róla, hogy orvoshoz kellene fordulniuk. A kezeletlen magas vérnyomás azonban súlyos szövődményeket idézhet elő, korai felismerése és kezelése döntő jelentőségű mind a betegek életminősége, mind pedig az életkilátásaik tekintetében.

A betegség kialakulásában döntő szerepet játszik az egészségtelen életvitel.

Hogy elkerüljük, oda kell figyelni a táplálkozásra, a rendszeres mozgásra, mellőzni kell a dohányzást és kerülni a káros stresszhatásokat.

A magas vérnyomás számos további problémát eredményezhet. Károsítja a szívet ellátó artériákat, érszűkületet okoz a szívet vérrel ellátó koszorúerekben.

Mivel az ér által ellátott szívizom nem kap elegendő vért, oxigénellátása elégtelen lesz. Egy idő után végleges károsodást szenved, elhal, nem lesz képes pumpafunkcióját ellátni.

A tartósan magas vérnyomás következménye lehet agyvérzés, agyérgörcs, vérrögképződés az agyi erekben. Ezek bármelyike előidézheti a stroke-ot, ahogy köznyelvben gyakran előfordul – szélütés – bekövetkeztét.



Fontos, elengedhetetlen a rendszeres vérnyomásmérés

A magas vérnyomás érelmeszesedést, a végtagi erek szűkületét okozhatja, végső esetben amputációt is szükségessé tehet.

Vesekárosodást is eredményezhet, a vesét tápláló artéria meszes szűkülete következményeként.

Látásvesztéshez is vezethet, amennyiben a szem erei megvastagodnak, szűkülnek vagy megrepednek.

A kezeletlen magas vérnyomás mindezek mellett befolyásolhatja a gondolkodást, a koncentrációt, az emlékezést és a tanulási képességet. A betegséggel küzdőknél gyakoribb a szellemi leépülés kockázata.

ÜGYELET

Háziorvosi ügyelet: Pécs és kistérsége települései lakosai számára: hétköznap 15.00 órától reggel 7.00 óráig; szombat, vasárnap és ünnepnapokon 0.00–24.00 óráig: Pécs, Ifjúság útja 13. (TSZDK-szint, megközelíthető a Honvéd utcai klinikai személybejárat felől) Tel.: 72/515-104 (ügyeleti időben).

Házigyermekorvosi ügyelet: Pécs és kistérsége települései lakosai számára: hétköznap 15.00 órától reggel 7.00 óráig; szombat, vasárnap és ünnepnapokon 0.00–24.00 óráig: Pécs, József Attila u. 7. Tel.: 06-72/535-999 (PTE – Gyermekgyógyászati Klinika).

Pécs és kistérségének települései: Abaliget, Aranyosgadány, Áta, Babarcszőlős, Bakonya, Baksa, Berkesd, Birján, Bisse, Bogád, Bosta, Csarnóta, Cserkút, Egerág, Ellend, Garé, Görcsöny, Gyód, Husztót, Keszü, Kisdér, Kisherend, Kovácsszénája, Kozármisleny, Kökény, Kővágószőlős, Kővágótöttös, Lothárd, Magyarsarlós, Nagykozár, Ócsárd, Orfű, Pécs, Pécsudvard, Pellérd, Pereked, Pogány, Regenye, Romonya, Siklósbodony, Szalánta, Szava, Szemely, Szilágy, Szilvás, Szőke, Szőkéd, Tengeri, Téseny, Túrony.

Sürgősségi ellátást igénylő esetekben: Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Sürgősségi Orvostani Tanszék Pécs, Ifjúság útja 13. Tel.: 72/535-850, mindennap 0.00–24.00 óráig.

Fogászati ügyelet: Pécs és kistérsége, valamint Komló és kistérsége települései lakosait: a Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Fogászati és Szájsebészeti Klinika látja el a Pécs, Dischka Győző utca 5. szám alatti telephelyén, szombat, vasárnap és ünnepnapokon 7.00–17.00 óráig, telefon: 06-72/535-900/37443 mellék.

Sürgős ellátást igénylő szülészeti és nőgyógyászati esetekben: Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika Pécs, Édesanyák útja 17., tel.: 72/536-000.

Gyógyszertárak: Pécs: SIPO Zsolnay (Zsolnay V. u. 8.), Mohács: Tulipán, Komló: Kökönyös, Szigetvár: Szent István, Siklós: Kígyó, Bóly: Panacea, Sásd: Szent György, Szentlőrinc: Fehér Kereszt.